



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



همورئید

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارث



۹ - توصیه می شود که در ساعات معینی از روز (پس از

خوردن (صبحانه) اجابت مزاج انجام شود.

۱۰ - از مصرف بیش از حد شکلات، قهوه و شیرینی اجتناب
شود.

۱۱ - بهداشت ناحیه مقعد کاملاً رعایت شود و پمادهای مسکن
تجویز شده پس از شستشو و خشک کردن مقعد استفاده شود.

دو و نیم سانتیمتر انتهای روده بزرگ (کولون) کانال مقعدی

نامیده میشود که با شبکه ای از وریدهای کوچک که زیر پوست هستند پوشیده شده است. این وریدها با فعالیتهایی مثل زور زدن هنگام دفع، نشستن طولانی مدت، بزرگ و متورم میشود و بافتی به نام بواسیر بوجود می آورد. مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کند. پارگی مخاط در طی اجابت مزاج باعث تخریب دیواره کانال مقعدی شده و موجب همورئید و تخریب بافت های عروقی می گردد.

علائم : خونریزی که معمولاً همراه با مدفوع و یا پس از مدفوع بصورت قطره قطره و یا خون پاشی خواهد بود، درد، خارش، سوزش، ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد. لازم به ذکر است که هر خونریزی از مقعد را نباید بواسیر حساب کنیم بلکه

بایستی توسط پزشک بررسی شود شاید علل دیگری داشته باشد. نشانه ها و ناراحتی های ناشی از همورئید با

رعایت بهداشت فردی و پرهیز از زور زدن در هنگام اجابت مزاج تسکین می یابد.

علل : فشار آوردن به شکم موقع اسهال و یبوست از علل شایع بواسیر هستند. خیلی از زنان در طی حاملگی دچار میشوند. نشستن و ایستادن طولانی مدت، بلند کردن اشیاء سنگین، ورزش خیلی سنگین، عادات دفع نامناسب (نشستن طولانی مدت موقع اجابت مزاج و زور زدن موقع دفع مدفوع).

درمان غیر جراحی: کمپرس گرم، حمام لگن، پماد و شیاف های مسکن، مواد منقبض کننده عروقی مثل (نارون کوهی)، لیزر که به فروکش کردن علائم کمک کند در صورت عدم درمان همورئید کتومی با می برش جراحی انجام می شود.

درمان جراحی: هدف از درمان متوقف کردن خونریزی است که باید با عمل جراحی این قسمت برداشته شود.

خود مراقبتی بیمار در منزل

۱- به بیمار توصیه میشود بعد از عمل به پوزیشن پهلو بخوابد به طور مرتب تغییر وضعیت داده و هر ساعت یک ربع بر روی شکم قرار گیرد.

۲- استفاده از لگن آب ولرم روزی سه مرتبه هر بار ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به مدت ۲ هفته.

۳- استفاده از آنتی بیوتیک تجویز شده

۴- پرهیز از نشستن طولانی مدت به هنگام دفع مدفوع

۵- پرهیز از زور زدن به هنگام اجابت مزاج

۶- رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه سبزیجات تازه مایعات فراوان غلات و نانهای سبوس دار.

۷ تا چند روز بعد از عمل ممکن است هنگام دفع خونریزی مختصری داشته باشید که طبیعی است. در صورت خونریزی شدید به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید

۸- توصیه به انجام فعالیتهای سبک و ورزش منظم