



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



فتق

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۴

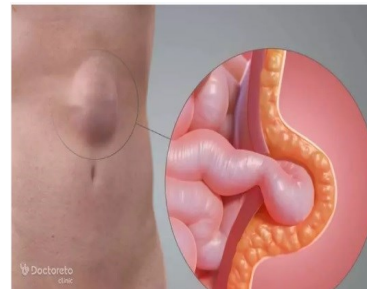
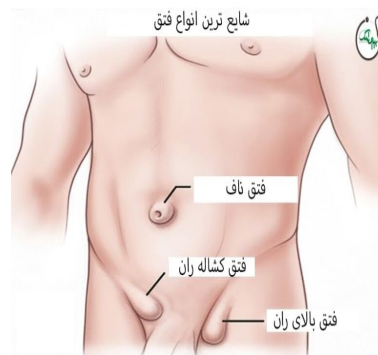
منبع :

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارت

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.



پرهیز کنید به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید بنشینید و اجسام را بردارید.

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر ۶ هفته از جراحی بگذرد. به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در تاحیه بیشه مردان در صورتیکه ورم دارد چند هفته از فعالیت جنسی خودداری گردد.

به منظور جلوگیری از پیوست رژیم غذایی پر فیبر شامل، سبزیجات سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید.

در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتیکه اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق گویند.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران و اطراف ناف به وجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده به همان نام خوانده می شود.

آموزش های قبل از عمل:

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیص لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد. از شب قبل از عمل ناشنا باشید. شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.

لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.

کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابه های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخنهای خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به ستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود، ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای برای شما انجام شود.

آموزشهای بعد از عمل:

مددجوی عزیز وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید

نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود. آموزشهایی که درباره تنفس

عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم

خوابیدن ریه ها کاهش می یابد. وقتی که به شما اجازه داده شد. بستر را ترک کنید ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگهدارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل : معمولاً قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و

به طور کامل مصرف کنید ۷ تا ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک معمولاً بخیه ها کشیده می شود. به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد، یبوست بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.