



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



آپاندیس

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسوداوث

نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می گیرد.

نکات قابل توجه:

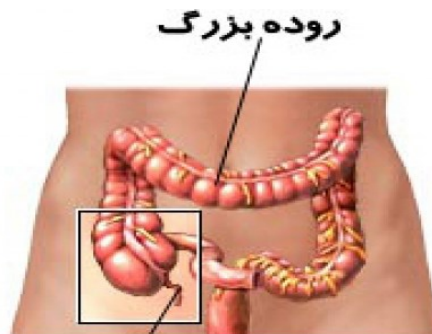
در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی

از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علائمی مانند بی اشتها، لرز، تب، تعریق، اسهال،

استفراغ، سفتی شکم، یبوست و نفخ شکم سریعاً به مراکز

درمانی مراجعه کنید.



آپاندیس



پس از ۲ تا ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید. (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته).

توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات، مرکبات، گوجه فرنگی، میوه و سبزیجات و ویتامین C مصرف نمایید. توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه گازدار اجتناب کنید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتیمتر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده

ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد.

از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیست می گویند.

علائم آپاندیسیت:

درد مبهم شکمی در اطراف ناف یا قسمت تحتانی شکم، تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ، کاهش اشتها، یبوست و گاهی اسهال.

عوارض: عارضه اصلی آن پارگی است که معمولاً در اثر تاخیر در مراجعه صورت می گیرد.

درمان: اگر آپاندیست برای شما تشخیص داده شود تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت. که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند.

آموزش های قبل از عمل:

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام

نمایید. موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود. زیور آلات، لنز، دندان مصنوعی، اجسام فلزی را قبل از رفتن به اتاق عمل خارج نمایید. کلیه لباسها، لباسهای زیر، را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید. لاک ناخن و آرایشهای خود را پاک کنید. قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزشهای پس از عمل :

روز اول پس از عمل از راه دهان چیزی نخورید. سپس با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود. آموزشهایی که پس از عمل درباره تنفس عمیق و راه رفتن به شما داده می شود انجام دهید تا از ایجاد لخته و عفونت ریه ها

جلوگیری به عمل آید. وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.

محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود. آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه

پاتولوژی ارسال می نماید.

مراقبت در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید. از حمام کردن در وان اجتناب کنید. در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید. آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه ها، بین روزهای ۵-۷ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیاء سنگین، زور کردن و تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید. (بنشینید و اجسام را بردارید)