



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



سینوس پیلونیدال

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

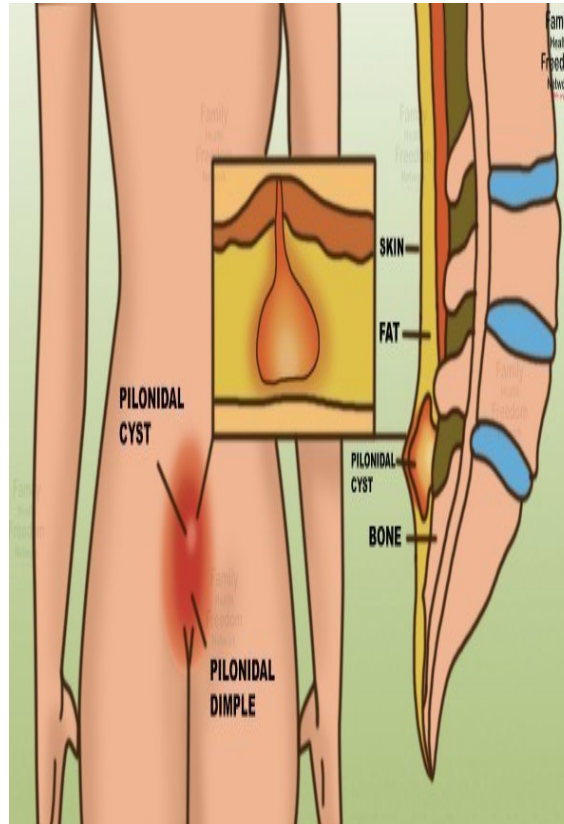
محسن ولیان کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارث



در هفته اول بعد از عمل از دستکاری خودسرانه محل پانسمان جدا خودداری نمایید جهت انجام پانسمان بهتر است به مراکز درمانی مراجعه نمایید.

در مورد زمان حمام رفتن از پزشک مربوطه سوال کنید

در صورت داشتن بخیه در مورد زمان کشیدن بخیه ها از جراح سوال کنید.

در صورتیکه نشستن برای شما مشکل است و با درد همراه است لازم است یک حلقه (بالشتکی که وسط آن خالی است) تهیه و از آن استفاده کنید. موهای اطراف ناحیه عمل را باید هر هفته تمیز کرده و ناحیه را شستشو دهید تا از عارضه عود مجدد بیماری پیشگیری شود. در صورت مشاهده هر گونه علائم عفونت (التهاب، قرمزی، گرمی ترشحات چرکی تب و بی حالی) و علائم خونریزی سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

سینوس یا کیست پیلونیدال در شکاف بین دو عضله سرینی ایجاد میشود. باور بر این است که صدمات موضعی باعث نفوذ مو در بافتهای زیر جلدی شده و ایجاد سینوس می شود. همچنین ممکن است بصورت مادرزادی در اثر فرورفتگی بافت اپی تلیال زیر پوست تشکیل شود و از طریق سینوسهای کوچک اغلب مو به بیرون رشد پیدا کرده و به همین علت به این کیست کلافه مویی هم می گویند.

این ضایعات در افراد جوان بخصوص مردان پرمو و رانندگان کامیون شایع است. کیستها در زمان بلوغ ایجاد عفونت نموده و موجب تشکیل آبسه می شود.

آبسه تحت بی حسی موضعی شکافته شده و تخلیه می گردد بعد از فروکش کردن مرحله حاد بیماری جراحی بعدی برای برداشتن کیست و مجرای سینوس انجام می شود.

علائم :

این بیماری ممکن است مدتها بدون علامت باشد و گاهی ممکن است یک توده بدون درد یا یک تورم در این ناحیه ایجاد گردد. این توده کم کم ملتهب شده و بطور مداوم یا خفیف ترشح می کند و دچار عفونت می گردد و یک آبسه بوجود می آید. سپس درد شدید و تورم ایجاد شده و بندرت خوب میشود. گاهی هم ممکن است بصورت یک فرورفتگی یا سوراخ در پوست بروز کند اکثر آبسه ها به دلیل درد زیاد نیاز به تخلیه از طریق جراحی دارند. درمان قطعی از بین بردن حفره موها و حفره کیست است.

خود مراقبتی در منزل

تمیز نگه داشتن پرینه و شستشوی ملایم با آبگرم و خشک کردن با پد جاذب.

استفاده از کیسه یخ و پمادهای مسکن برای تسکین درد در طول ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی.

انجام حمام لگن ۳ تا ۴ بار در روز برای تسکین درد.

دریافت حداقل ۳ لیتر مایعات در روز.

دریافت غذای پرقیبر برای تسهیل در دفع و استفاده از ملین.

ورزش در حد متعادل.