



دانشگاه علوم پزشکی ایلام  
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



## پنومونی در اطفال

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارث



۳. مطمئن شوید که فرزندتان به خوبی استراحت می کند. به

فرزندتان پاراستامول یا ایبوپروفن نوزادان طبق دستور پزشک بدهید تا تب پایین بیاید.

۴. اگر مجرای عبور هوا مسدود شود و آشامیدن مایعات برای کودک سخت شود کودک به سرعت دچار مشکل بی آبی بدن میشود نوزاد را ترغیب کنید تا بیشتر شیر سینه یا شیر خشک بخورد. اگر نوزاد از شیر خشک یا غذاهای کمکی تغذیه می کند می توانید به او آب نیز بدهید.

۵. سیگار کشیدن را در اتاق کودک ممنوع کنید و محیطی بدون دود دخانیات برای فرزندتان آماده کنید.

پنومونی (ذات الریه یا سینه پهلوی) بیماری کشنده ای است که عامل آن باکتری یا ویروسی است که باعث عفونت ریه ها

میشود. کیسه های هوای ریه های بیمار مبتلا پر از چرک و مایع دیگری میشود و در نتیجه تنفس بیونیک درمان میشود.

#### علائم :

تب بالای ۳۸/۹ درجه سانتیگراد، خستگی ، خواب آلودگی، ضعف و بی حالی، به سختی نفس کشیدن، سرفه کردن، کبود شدن رنگ نوزاد، درد در قفسه سینه یا شکم، ناراحتی های شکمی (تهوع، استفراغ و اسهال).

**عامل خطر در نوزادان:** ابتلا به بیماریهای آسیب زننده به سیستم دفاعی بدن، نارس بودن نوزادان، سوء تغذیه، رعایت نکردن بهداشت، قرار گرفتن در معرض دود دخانیات اطرافیان.

#### تشخیص:

پزشک با گوشی معاینه به صدای ریه های نوزاد گوش می دهد تا متوجه شود که آیا مایع در ریه ها وجود دارد یا سینه خس خس میکند یا خیر.

**درمان : ۱ - آنتی بیوتیک :** اگر سینه پهلوی خفیف باشد میتوان کودک را در منزل درمان کرد. پنومونی باکتریایی با آنتی بیوتیک

درمان میشود اما پنومونی ویروسی به خودی خود برطرف می شود چون سیستم دفاعی بدن با ویروس مقابله میکند.

**۲- ضربه زدن به قفسه سینه :** ضربه زدن به قفسه آلودگی سینه بسیار مهم است فرزندان را ۴ تا ۶ بار در روز به حمام ببرید دوش آب داغ را باز کنید و اجازه دهید ده دقیقه در هوای بخارآلود حمام تنفس کند. سپس به دستان را گود کنید و آن را محکم روی قفسه سینه بزنید. سپس یک دقیقه صبر کنید این روند را به مدت ده دقیقه ادامه دهید. به این ترتیب کیسه های محل جمع شدن چرک و مخاط می لرزد، مخاط شل می شود و کودک با سرفه آنها را بیرون می ریزد.

**۳- داروی سرفه:** سرفه را در طول روز سرکوب نکنید. کودک

باید سرفه کند تا خلط خارج شود. میتوانید در طول روز به کودک اکسپکتورانت (داروی ضد سرفه و خلط آور) بدهید تا مخاط گیر کرده در قفسه سینه شل شود و بیرون بیاید.

در طول شب یا در طول روز اگر سرفه کودک را به شدت ناتوان ساخته است به او ترکیبی از داروی خلط آور و سرکوب کننده های سرفه بدهید.

#### آب رسانی و اکسیژن:

نوزادانی که باید بستری شوند، آنتی بیوتیک را از راه سرم دریافت می کنند و آب مورد نیاز بدنشان تامین می شود. اگر کودک به سختی نفس بکشد از ماسک اکسیژن استفاده میشود تا اطمینان حاصل شود که مقدار کافی اکسیژن در خون بدن کودک وجود دارد.

#### آموزش خود مراقبتی در منزل

۱. نوبت های واکسیناسیون فرزندان را فراموش نکنید.
۲. بهداشت فردی را جدی بگیرید هنگام سرفه کردن دهان و بینی را بپوشانید و دستهای خودتان و فرزندان را مرتب بشویید

تا از انتقال و پخش شدن میکروب ها جلوگیری کرده باشید