



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



مراقبت از فیستول

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارث

ممکن است به دنبال عمل دست دچار تورم شود
معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست در
سطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.

از بلند کردن بار سنگین با دست فیستول دار گذاشتن
آن دست در زیر، سر ضربه خوردن به فیستول و
انداختن دسته کیف روی فیستول جلوگیری کنید این
عوامل ممکن است موجب از کار افتادن فیستول شوند.



در صورت بروز درد، تورم، قرمزی گرمی یا ترشح
چرکی در فیستول یا تورم ساعد و بازوی دست
فیستول دار به سرعت به پزشک معالج خود مراجعه
نمایید

گاه فیستول دچار آنوریسم میشود یعنی در یک ناحیه
به شدت برجسته و پر خون میگردد.

دقت کنید آنوریسم چون جدار نازکی دارد در خطر
پارگی و خونریزی شدید است پس حتماً آن را به جراح
نشان دهید به خصوص اگر پوست روی آن نازک شده
باشد.

مراقب باشید هیچ گاه ضربه یا فشار محکمی بر روی
آنوریسم وارد نشود از پرستار دیالیز درخواست کنید تا
جای سوزنها را به طور چرخشی در جلسات دیالیز
تغییر دهد. این کار عمر فیستول شما را افزایش می
دهد.

بهترین روش دسترسی به عروق، در دیالیز خونی طولانی مدت فیستول می باشد. در فیستول بین ورید و شریان پیوند برقرار می کنند.

فیستول تا چه مدت قابل استفاده است ؟

فیستول ۵ تا ۷ سال و گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده است.

محل‌های شایع فیستول :

دو محل شایعی که برای ایجاد فیستول استفاده می شود مچ دست و آرنج است .

مراقبت از فیستول : وجود لرزش در فیستول نشان دهنده کار کردن فیستول می باشد. ۴ تا ۶ هفته زمان لازم است که به اصطلاح فیستول برسد و آماده برای استفاده شود. روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخواستید. از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود بپرهیزید.

از حمل وسایل سنگین و وارد شدن ضربه به دست عمل شده خود جلوگیری کنید.

از بکار بردن تیغ برای زدودن مو از دست فیستول دار بپرهیزید.

از بستن دستبند مچ بند ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید

از کندن پوسته های زخم فیستول خودداری کنید از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.

از دست فیستول دار نبایستی فشار خون گرفته شود و یا بر روی آن تزریقات انجام شود. برای برجسته شدن فیستول از ورزشهای دست استفاده کنید بدین صورت که دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید. خمیر یا توپ قابل ارتجاع را در دست خود گرفته و باز و بسته کنید.

عوارض فیستول: محل فیستول را از نظر خونریزی ترشح، قرمزی، تورم تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید خونریزی ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله بعد از عمل جراحی فیستول اتفاق بیفتد.

وجود تب و لرز به منزله عفونت میباشد و بایستی به پزشک مراجعه کرد. لخته شدن فیستول که ممکن است

بلافاصله بعد از عمل یا به علت استفاده طولانی از آن ایجاد شود. نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق به پزشک خود مراجعه نمایید.

چند نکته در مورد مراقبت از فیستول شریانی وریدی

پس از ایجاد فیستول ورزشهای دست را به طور مرتب انجام دهید تا وریدهای اطراف فیستول هر چه زودتر متسع (گشاد) و برای دیالیز قابل استفاده شوند.

با لمس یک فیستول فعال لرزشی در زیر دست خود احساس می. کنید در صورت قطع این لرزش ابتدا با دست دیگر ضربات مکرری بر روی فیستول بزنید تا اگر لخته ای ایجاد شده از فیستول خارج شود و سریعاً به جراح مراجعه کنید. بخیه ها معمولاً ۱۵ روز بعد کشیده می شوند.