



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



ضربه به سر

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

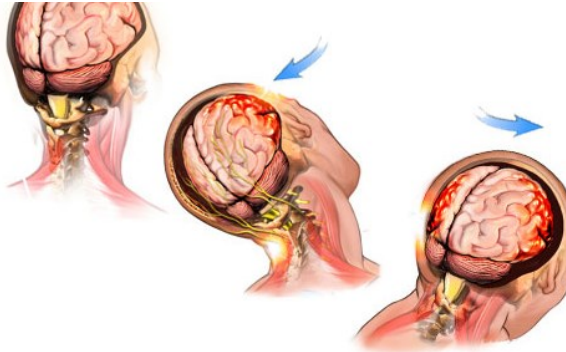
محسن ولیان کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسوداژ



شدید تهوع و استفراغ / استفراغ مکرر و دایم بیش از
۳ نوبت در ۶-۴ ساعت).

تشدید سردرد یا سردردی که به درمان پاسخ ندهد.
حالات تشنجی.

بی اختیاری ادرار یا مدفوع.

ترشحات شفاف (آبکی) یا خونی از گوش و یا
بینی.

خواب آلودگی شدید و یا دشواری در بیدار شدن. تب.

تشدید بی قراری تحریک پذیری.

سفتی گردن تشدید و یا بروز ضعف یا بی حسی در هر
یک از اندامها (دست (یا پا)

اختلال در تنفس، تاری دید یا ضعف در بینایی، اشکال
در صحبت کردن .

در صورت نیاز به مراجعه مجدد برگه خلاصه پرونده
خود را همراه داشته باشید.

بازگشت به کار و فعالیت طبیعی و معمولی باید آرام و
تدریجی باشد از نادیده گرفتن علائم خود و اصرار در
بازگشت سریع به کار خودداری کنید.

بیمار گرامی شما در اثر ضربه دچار آسیب خفیف سر شده اید این آسیب ها مشکل جدی و خطرناکی به همراه نداشته و معمولاً نیاز به درمان ندارند و خود بخود

بهبود می یابند اما باعث بروز علائمی می شوند که از چند دقیقه تا چند روز پس از ضربه بروز میکنند و بهبود آنها ممکن است از چند ساعت تا چند ماه طول

بکشد. **علائم شایع پس از ضربه به سر:**

علائم جسمی: سردرد منتشره در کل سر، سرگیجه / احساس سبکی سر، تهوع / استفراغ، تپش قلب، اختلال تعادل / اختلال در راه رفتن، اختلال بینایی و تاری دید، دشواری در به خواب رفتن یا بیدار شدن، کاهش هوشیاری کوتاه مدت.

علائم خلقی و شناختی:

خستگی و ضعف، حساسیت به نور و صدا،

بی قراری و تحریک پذیری

اختلال رفتاری و رفتارهای غیر طبیعی اختلال حافظه /

اختلال تکلم

گیجی و منگی و اختلال تمرکز و توجه.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

اولین روز پس از ضربه مهمترین زمان است و شما نباید در این زمان تنها بمانید و لازم است توسط یکی از افراد خانواده یا نزدیکان مراقبت شوید.

در صورت خوابیدن در طول ۲۴ ساعت اولیه باید توسط فرد دیگری هر ۴-۲ ساعت از خواب بیدار شوید تا بروز هر گونه خواب آلودگی و دشواری در بیدار شدن مشخص شود.

می توانید به میزان تحمل غذا بخورید، بهتر است با مایعات شروع کنید و در صورت تحمل غذای معمولی خود را مصرف نمایید.

از بلند کردن / تکان دادن / هل دادن و کشیدن بارهای سنگین و حرکات سریع، تا ۴ هفته خودداری کنید.

از حضور در مکانهایی با نور و صدای زیاد که باعث

تحریک سردرد میشود، خودداری کنید.

در صورت بروز درد بهتر است از استامینوفن یا دارویی که پزشک تجویز کرده استفاده کنید. از مصرف خودسرانه، بروفن، ژلوفن، ناپروکسن و مفنامیک اسید خودداری کنید.

از مصرف داروهای آرام بخش و خواب آور و موادی که باعث خواب آلودگی می شود خودداری کنید. در صورت بروز تورم پوست سر در محل ضربه از کمپرس سرد با کیسه یخ در ۲۴ ساعت اول استفاده کنید.

در صورتی که در اثر ضربه دچار زخم باز شده اید که با بخیه غیر قابل جذب ترمیم شده است. طبق دستور هنگام ترخیص جهت پیگیری و خارج کردن بخیه ها مراجعه کنید.

فقط زخمهای بزرگ نیاز به پوشش پانسمان دارند و زخم های کوچک را می توان باز و بدون پوشش نگاه داشت.

تا ۲۴ ساعت زخم را خیس نکنید. استحمام بعد از ۲۴ ساعت مشکلی ندارد.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به پزشک مراجعه نمایید: