



دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)



کله سیستکتومی (التهاب کیسه صفرا)

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش بیمار

محسن ولیان کارشناس پرستاری

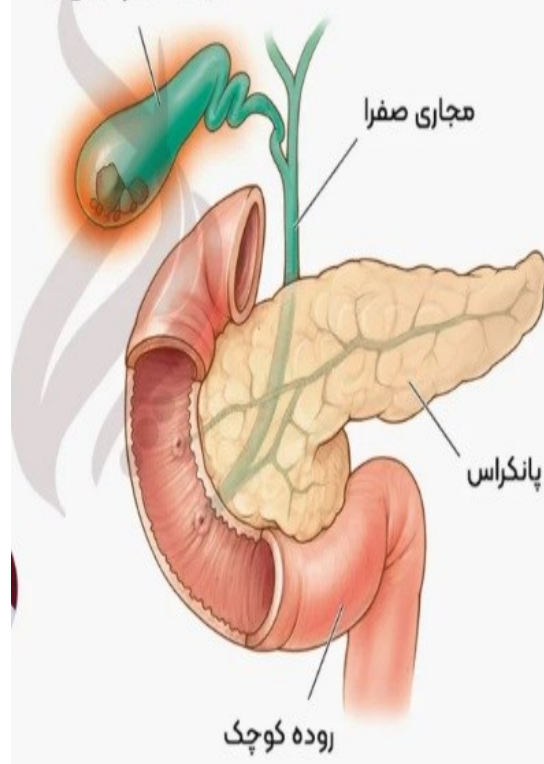
بهار ۱۴۰۴

منبع:

پرستاری داخلی و جراحی،

برونرسودارث

کیسه صفرا ملتهب



چنانچه دچار تهوع و استفراغ و درد شکمی شدید جراح خود را

با خبر کنید.

از بلند کردن اشیاء بیشتر از ۳ کیلو گرم بعد از عمل بمدت یک

هفته خودداری کنید

با انجام دم و بازدم عمیق تنفس کامل داشته باشید.

مسکن ها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

ورزش سبک مانند پیاده روی را شروع کنید.

پس از ۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص به جراح مراجعه کنید

التهاب حاد کیسه صفرا که میتواند حاد یا مزمن باشد کله

سیست نامیده میشود که موجب بروز درد و سفتی و حساسیت قسمت فوقانی راست شکم میشود که ممکن است به ناحیه وسط جناغ یا شانه راست منشعب شود و با تهوع و استفراغ همراه است. سنگهای صفرا علت بیش از ۹۰ درصد موارد کله سیست حاد هستند که از مواد جامد موجود در صفرا تشکیل میشوند و با افزایش سن بیشتر دیده میشوند.

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیست حاد (التهاب کیسه صفرا) می باشد.

علائم بالینی

درد در ناحیه سر دل، احساس پری و نفخ شکم، درد مبهم در قسمت فوقانی و راست شکم، تغییر رنگ ادرار و مدفوع (ادرار

تیره و مدفوع خاکستری)، کمبود ویتامینها بعلا اختلال در جذب آنها مثل کمبود ویتامین K که باعث خونریزی میشود پوست بیمار زرد رنگ می شود که با خارش همراه است.

آمادگی قبل از عمل:

غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به بیمار توصیه می شود که طبق نظر پزشک معالج یک روز قبل از عمل مایعات صاف شده بخورد و از ۸ ساعت قبل عمل ناشتا باشد. شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل تراشیده و تمیز شود. در کله سیستکتومی با لاپاراسکوپی فقط چند برش کوچک در شکم و ناف ایجاد می شود و درد بعد از عمل کمتر خواهد بود.

مراقبتهای بعد از عمل:

درد بعد از عمل با مسکن های تجویز شده توسط پزشک کاهش می یابد بیمار تشویق به تنفس عمیق و تغییر وضعیت مکرر و زود راه افتادن بعد از عمل می شود تا احتمال عفونت ریه بعد از عمل کاهش یابد.

بعد از عمل غذای کم چرب، پرکربو هیدرات و پرپروتئین مصرف کنید. جهت سرفه کردن با بالشی محل عمل را حمایت کنید تا درد کمتری داشته باشید.

بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد

ابتدا لبه تخت نشسته پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید.

بعد از عمل آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به موقع استفاده نمایید.

خود مراقبتی در منزل:

تا زمانی که پزشک معالج توصیه می کند بعد از استفاده عمل در منزل از غذاهای کم چرب نمایید.

علائم و نشانه های عفونت محل عمل مثل قرمزی، حساسیت و ترشح و تب را به پزشک معالج خود گزارش دهید.