

بسمه تعالی

به منظور بهداشت و کنترل عفونتهای بیمارستانی و تامین سلامت بیماران و سایر پرسنل لازم و ضروری است بیماران بستری در بخش ها اطلاعات بهداشتی را آموزش بگیرند و نسبت به اجرای آن اقدام نمایند.

* از آوردن هرگونه وسایل اضافی به بیمارستان خودداری نمایید.

* قبل و بعد از صرف غذا دستهای خود را با آب و صابون بشویید، سپس دندانهای خود را مسواک بزنید.

* به هیچ عنوان از غذای مانده استفاده ننموده و غذای باقیمانده را در داخل یخچال قرار ندهید.

* از قرار دادن وسایل شخصی و ... روی میز غذاخوری جدا پرهیز نمایید.

* میوه را قبل از مصرف خوب بشویید.

* از قرار دادن میوه ها با پلاستیک سیاه در داخل یخچال پرهیز نمایید.

* بعد از استفاده از سرویس های بهداشتی حتما دستهای خود را با آب و صابون بشویید.

* در صورت امکان هر روز استحمام نمایید و لباسهای زیر خود را تعویض نمایید.

* شب قبل از عمل جراحی استحمام نمایید.

* بهداشت و تمیزی موها و ناخنهای خود را رعایت نمایید.

* در صورت نیاز به تراشیدن موهای بدن حتما از تیغ های یکبار مصرف استفاده نمایید. و از استفاده از تیغ های مشترک خودداری نمایید.

* از حوله، لیوان، قاشق، مسواک و سایر وسایل شخصی خود استفاده نمایید.

* جهت جلوگیری از انتقال عفونت از استفاده از غذا و ظروف سایر بیماران جددا" خودداری نمایید.

- * از تردد بی مورد در سایر اتاق ها جددا" خوداری نمایید.
- * از دستکاری پانسمان محل جراحی و سرم و آنژیوکت خوداری نمایید .
- * در صورت کثیف یا آلوده شدن البسه یا ملحفه مسئولین بخش را مطلع فرمایید.
- * زباله و آشغال خانگی را در داخل سطل آشغال که کیسه مشکی دارد بریزید.
- * از استعمال دخانیات پرهیز نمایید.
- * از تماس با وسایل و اشیاء آلوده پرهیز نمایید.
- * نگهداری گلدانهای طبیعی در داخل اتاق ممنوع می باشد.
- * ملاقات کنندگان را در خصوص ساعات ملاقات آگاه فرمایید.
- * توصیه نمایید ملاقات کنندگان اطفال را به داخل بخش نیاورند.
- * هرگونه مشکل بهداشتی را به اطلاع مسئولین بهداشت برسانید.
- * به توصیه ها و تذکرات بهداشتی توجه نمایید.
- * به محض اجازه پزشک مبنی بر خروج از تخت و راه رفتن حتما" از تخت خارج شده و شروع به راه رفتن نمایید. در صورت عدم اجازه به خروج از تخت جهت جلوگیری از تجمع ترشحات در ریه مرتب نفس عمیق کشیده و در همان جا تحرک داشته باشید.

با آرزوی سلامتی و شفای عاجل شما

پرندهوش پرستار کنترل عفونت بیمارستان امام خمینی(ره)

