

## وسایل حفاظت فردی

کلاه  
محافظ صورت/عینک  
ماسک  
گان  
پیش بند پلاستیکی  
دستکش  
رو کفشی



### ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی

1. شستن دست (مطابق با احتیاطات استاندارد)

2. پوشیدن گان

3. پوشیدن کلاه یا محافظت موهای سر (اختیاری)

4. ماسک

5. محافظ صورت یا عینک

6. دستکش

اصول استفاده از وسایل محافظت فردی

### وسایل حفاظت فردی :

احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی ای نا احتمال را کاملاً از بی نمی برند .

فقط در صورتی که در ستا استفاده شوند موثرند .

جای گزی ناصلی تری نجزء کنتر لعفونت ( شستندست ) نمی شوند.

چه کسانی بای داز وسایل محافظت فردی استفاده نمی اند؟

تمام کسانی که بای مار بستری در اتاقای زولهدر تماسند :

پزشکان

پرستاران

کارکنان رادی و لوزی، آزما می شگاه

خدمات

خانواده

و...

دستکش

دستکش بای د

مچ آستین گان را بپوشاند

فقط یک بار استفاده هگر دد.

در صورت تپارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض هگر دد، بین هر بار انجام مراقبت بای

مار یک هامل میکروارگانیزم هاست، تعویض ه شود.

پس از استفاده ه پیش از ائهمر اقبته بیهیمار دیگر، بای د خار جو بلافاصله دستها

شست ه شود تا از انتقال میکروارگانیزم ه بهم محیط بیا سیر بیمار انجلو گیر یشو

د.

### ماسک

برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طیان جامپر وسی جرها بیکه احتمالا

شیدن خونمای عاتو تر شحات بدنو جو دد، لازم است از ماسک استفاده ه شود.

ماسک بای در وی بی نی، دهان و چانه را بپوشاند.

ماسک بای د بوسی له بندی اکشپشتر بست ه شود.

ماسک بای د در صورت تمرطوبش د تعویض ه شود.

ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنی د.

پس از استفاده از ماسک دستها را بشوی ی د.

ماسک بای د پس از استفاده ه معدوم هگر دد.

### گان

برای حفاظت از پوست و جلو گیر یاز آلود ه شدن لباسها طیان جامپر وسی جرها بیکه

احتمالاً پاشید ه شدن خونیا تر شحات بدنو جو دد، بای د از گانت میز و غیر استریلا

استفاده ه کرد.

نوع گانانتخاب ه شد ه بستگی به میز انما بیکه احتمالا مواجهها آن می رود دد.

گان بای د، یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد

گان بای دی قه پسته ه باشد (ی قه بازوی قه هفت نباشد)



## وسایل حفاظت فردی (1)



تهیه کننده:

واحد بهداشت حرفه ای

بیمارستان امام خمینی (ره)

تایستان 1393

هنگام در آوردن PPE اطمینان داشته باشید که خود و سایر افراد را آلوده نمیکنی.

وسایلی که بار مصرفی را داخل سطل زباله های عفونی میاندازید.

وسایلی چند بار مصرفی را در یک ظرف فیلتر فیلتر (بدون هر گونه محلول ضد عفونی) میاندازید.

در آوردن دستکش

- افراد را دستت :

در نقطه های باند کیپا اینتر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ را انگشتان دستکش را استیگرید و وضمنخار جکر دندستکش چپ را از پشتتوار و نه کنید.

-

انگشتان برهنه دست چپ را در حد فاصله چستراستونز بر دستکش راست بگذارید.

-

بکمکانگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خار جکر دهو در حین خرو و جانر او ارونه هکر دهر رویدستکش چپ بکشید.

- هر دو دستکش را و نه شد هر دو را و نه سطل زباله های میاندازید.

در آوردن گان

گره ها را باز کنید

یک دست خود را به قسمت داخلی گان برده و آنرا از ناحیه شانیه گردن به پائین بکشید.

در حین در آوردن گان آنرا و نه کنید به نحوی که بخش داخلی آن را و نه بخار جکر را گیرید.

گان خار جشدها ز تنر الولهیا تا کنید و آنرا به داخل سطل زباله های میاندازید

اندازه گان باید مناسب باشد و نواحی موردنیاز بدن را بپوشاند. (بلندی گان باید دتازی رزانو باشد.

گان باید ضد آب باشد و در غی رانی تصور تبای می کیپی شبنند پلاستی کی روی آنپوشیده شود.

در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.

بهتر است بعد از استفاده گان را معدوم نمود.

و یا اگر قابل شستشو است به طریقی مناسب و بیرون بیاورید و شستشو کنید، بهر ختشیو بخانه فرستاده شود و سپس دستها شستشو شود.

عینک محافظ / محافظ صورت

صرف نظر از تشخیص بیماری، زمانی که خطر آلودگی چشمها و ملتحمه وجود دارد باید از عینک محافظ / محافظ صورت استفاده کرد.

احتمال ترشح خون یا مایعات بدن

هنگام انجام پروسجرها تولید کنند هائروسل

هنگام ارائه مراقبت در تماس نزدیک با بیمار یک هدر چار علائم حاد تنفسی است (مانند سر فیهو عطسه)

هنگام کار در فاصله کمتری یا کمتر با فرد مبتلا به بیمار یحاد تنفسی

حفاظت از چشم میتواند با وسایلی زیر صورت تگرید:

- محافظ صورت

- کلاه ایمنی محافظ صورت

- عینک محافظ